Uso Correcto de Guantes - Recomendaciones de la OMS

¿Cuándo usar guantes según la OMS?

¿Sabías que llevar guantes todo el tiempo no siempre te protege? Muchas personas creen que usarlos en todo momento es lo más seguro, pero la Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene otras recomendaciones. Veamos cuándo y cómo usarlos bien, incluso en casa o en el trabajo.

¿Qué dice la OMS sobre el uso de guantes?

Según la OMS, los guantes deben usarse solo cuando hay riesgo de contacto con sangre, fluidos corporales, mucosas o piel dañada. También cuando limpias zonas contaminadas o cuidas a personas con enfermedades infecciosas.

Usarlos sin necesidad puede aumentar el riesgo de contagio.

❌Errores comunes al usar guantes

- Usar los mismos guantes con distintas personas o tareas.
- No tocar el móvil, la cara o la ropa con los guantes puestos.
- No lavarse las manos antes o después de usarlos.
- Guardar los guantes en lugares sucios.
- Reutilizar guantes desechables.

Cómo ponerse y quitarse los guantes correctamente

Antes de ponértelos: lávate las manos.

No toques superficies innecesarias con ellos.

Al quitarlos: sujétalos por el borde, enróllalos y deséchalos.

Después: vuelve a lavarte las manos.

Uso Correcto de Guantes - Recomendaciones de la OMS

Conclusión práctica

La colocación de guantes no sustituye la higiene de manos. Usar guantes correctamente es tan importante como saber cuándo no usarlos. Recuerda: no son una armadura mágica, el mejor escudo sigue siendo el sentido común.

Fuente oficial OMS: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services--(ihs)/infection-prevention-and-control/hand-hyg iene/tools/glove-use-information-leaflet.pdf?sfvrsn=13670aa_10&download=true